

食べることは 生きることに

食品、栄養、お口の健康…
“食べること”に関する本集めました！

食べることは 生きること

資料リスト①

書名	著者名	請求記号
体においしい「ごはんの力」	金丸弘美, 義岡千恵子著/川口澄子	S4/8741
大学で学ぶ食生活と健康のきほん	吉澤みな子, 武智多与理, 百木和	498.5/571
冷凍保存の教科書ビギナーズ	吉田瑞子	588/918
しょうゆの不思議	東成社編集・制作	588/901
女子栄養大学料理のなるほど実験室	小川久恵	596/2134
国民食の履歴書	魚柄仁之助	383/1847
じつは食べられるいきもの事典 おかわり!	松原始, 伊勢優史/ぼんとごたんだ	S4/20886
体がよろこぶ!旬の食材カレンダー	まめこ	S5/13401
知っておいしい保存食事典	実業之日本社	S5/14670
生きるための料理	たなかれいこ	S5/14633
のっけごはん100	瀬尾幸子	S5/11643
伝えていきたい日本の味	栗原はるみ	596.21/157
あの人が愛した、とっておきのスイーツレシピ	NHK「グレーテルのかまど」制作チーム監修	S5/14762
Beauty raw sweetsやせるお菓子	志村双葉	S5/14639
たかこ@caramel milk teaさんの "作りおきて嬉しい"お料理とお菓子のレシピ	稲田多佳子	S5/14665
洋食器のきほん: テーブルコーディネートアイテム	浜裕子	S5/17855
テーブルマナーの絵本	高野紀子	596.8/91
食べる力	塩田芳孝	491.34/15
おかわり (クスリごはん: おいしく食べて体に効く!)	リベラル社	S4/11860
クスリごはん: おいしく食べて体に効く! 子ども編	リベラル社	S4/6095



食べることは 生きること

資料リスト②

書名	著者名	請求記号
教えて!栄養素男子	奥田直子	S4/21602
栄養学の基本ゆる図鑑	中村丁次監修	S4/21617
キッチン栄養学	宗像伸子監修	S4/14680
きらきらは・は・歯	室井滋/長谷川義史	E/2550
にゅうしちゃん	minchi	E/3098
食育とむし歯予防の本	神山ゆみ子	497/104
Q&Aでよくわかる口から健康まるごとBOOK	日本訪問歯科協会監修	S4/19856
食育の場をどうデザインするか	平本福子	498.5/583
東京都健康長寿医療センター方式おいしく食べたい食べさせたい	金丸晶子, 府川則子	491.34/31
発達を理解した支援	田村文誉	493.98/3/1
0~5歳子どもの味覚の育て方	とけいじ絵	498.5/553
やさいもくもく	ふくざわゆみこ	SE/5932
サンドイッチいただきます	岡村志満子	E/2671
オムライスヘイ!	武田美穂	E/1809
パンのずかん	大森裕子	SE/16448
ノラネコぐんだんケーキを食べる	工藤ノリコ	SE/21156
ノラネコぐんだんおすしやさん	工藤ノリコ	E/2792
いちご	平山和子	E/1482
おべんとう	小西英子	E/1923
ちびころおにぎりなみはなにあに	おおいじゅんこ	E/1920
なっとうさんがね・・・	とよたかずひこ	E/2677
おいしいねおいしいよ	わかやまけん	E/819

